

Pädagogik und Praxis

Eine Informationsreihe für unsere Eltern zu ausgewählten Themen

Ausgabe Nr. 2

Liebe Eltern

Anlässlich unserer kontinuierlichen Anlässe zur Team- und Organisationsentwicklung beschäftigen wir uns jeweils intensiv mit pädagogischen und praktischen Themen rund um die Kinderbetreuung.

Gerne möchten wir Sie an unseren Überlegungen und den daraus resultierenden Umsetzungen in unserem Alltag teilhaben lassen.

In dieser Ausgabe behandeln wir folgende Themen:

- **Snacks zum Kindergeburtstag**
- **Persönliche Zwischenmahlzeiten**
- **Das Geburtstagsritual**

Snacks zum Kindergeburtstag

Die gesunde Ernährung unserer Kinder liegt uns allen am Herzen. Im MoZ legen wir daher bei der Zubereitung der Speisen grossen Wert auf eine gesunde, saisonale, regionale und ausgewogene Ernährung.

Zucker ist heute leider in vielen Lebensmitteln, insbesondere auch in prozessierten Produkten, enthalten.

Es liegt in der Verantwortung von uns Erwachsenen dafür zu sorgen, dass der Zuckerkonsum der Kinder in einem vernünftigen Rahmen bleibt.

Oftmals feiern Kinder in der Kita und auch noch in der Schulzeit gemeinsam den Geburtstag. Abhängig von der Grösse der Kindergruppe können viele gemeinsame Feste anfallen. Wenn dabei regelmässig Süssigkeiten gegessen werden, übersteigt der Zuckerkonsum das vernünftige Mass.

Wir freuen uns selbstverständlich, wenn Eltern den Kindern zum Geburtstag etwas mitbringen möchten, bitten aber dabei auf Kuchen und andere zuckerhaltige Speisen zu verzichten.

Nachstehend ein paar zuckerarme Alternativen.



Frozen Joghurt Riegel
zum Snacken

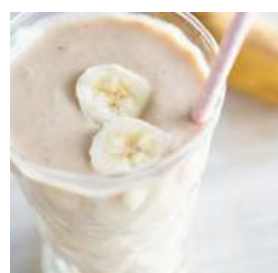


♥ FroYo Bites ♥

Wir lieben die
gesunden Trend-Snacks!

Jetzt auf gofeminin.de

gofeminin



Bananen-Apfel-Smoothie
mit Erdnussbutter





Bitte jeweils auch bedenken, dass aus religiösen Gründen, Nahrungsmittelintoleranzen, vegetarischer Ernährung oder anderen Gründen die Essgewohnheiten der Kinder unterschiedlich sind. Eine Variation der mitgebrachten Snacks wäre daher ideal.

Persönliche Zwischenmahlzeiten

Zwischenmahlzeiten sind wichtig und wir achten darauf, dass die Kinder täglich eine ausreichende Anzahl erhalten. Sie eignen sich ideal dazu, praktisches Lernen umzusetzen. Daher stellen wir teilweise Zwischenmahlzeiten zusammen mit den Kindern her oder gehen gemeinsam die notwendigen Zutaten auf dem Biohof einkaufen.

Teilweise bringen Kinder eigene Lebensmittel als Zwischenverpflegung von zu Hause mit. Dies ist problematisch, da selber mitgebrachte Nahrungsmittel die Kontrolle des täglichen Nahrungskonsums und somit die Ausgewogenheit der Ernährung erschweren.

Noch problematischer wird es, wenn die Kinder ihre eigenen Nahrungsmittel mit anderen teilen, da dies speziell bei Kindern mit Nahrungsmittelintoleranzen zu Problemen führen kann.

Wir bitten daher unsere Eltern darauf zu achten, dass die Kinder keine Esswaren von zu

Hause mitbringen. Ausnahmen bestehen für Babies, die ihren eigenen Brei oder das eigene Essen dabei haben sowie für mit uns abgesprochene Geburtstagsessen.

Das Geburtstagsritual

Für die Geburtstagsfeier benutzen wir im MoZ den Jahreskreis.



Er besteht aus zwölf Teilen und kann zu einem Kreis zusammengelegt werden. Jedes Teil steht für einen Monat und hat eine für diesen Monat typische Abbildung. In die Kreismitte legen wir eine Sonne. Dazu kommt ein Tablett mit Kerzen (Anzahl der Lebensjahre plus Lebenslicht), ein Globus und das Lebensbuch des Kindes. Das Lebensbuch wird zusammen mit den Eltern angefertigt und beschreibt mit Bildern und Text die wichtigsten Ereignisse im Leben des Kindes. Es gibt für jedes Lebensjahr ein Foto.

Meist bereiten einige Kinder den Stuhlkreis vor (für das Geburtstagskind einen speziellen Stuhl und eine Krone, welche es den ganzen Tag tragen kann), legen den Jahreskreis aus und stellen alle Utensilien bereit.

Zu Beginn der Geburtstagsfeier wird der Jahreskreis umrundet. Das Geburtstagskind nimmt den Globus in die Hand und stellt sich zu seinem Geburtsmonat. Während es den Jahreskreis einmal umrundet, wird eine Kerze angezündet. Aus dem Lebensbuch wird das erste Bild gezeigt und der Text dazu gelesen. Dies wiederholt sich entsprechend dem Alter des Geburtstagskindes. Während der Geburtstagsfeier werden auch Lieder gesungen, wir lassen das Geburtstagskind „hochleben“ und die Kinder können dem Geburtstagskind ihren Geburtstagswunsch mitteilen. Die Dauer der Geburtstagsfeier hängt vom Alter der Kinder und der Anzahl Teilnehmer an der Feier ab.